

Kalender Epilepsie – Türkisch

Epilepsi Takvimi Sadece kaydedin

Hastalar İçin Tedavi Takvimi



A Sandoz Brand

İçindekiler

- 04 Önsöz
- 05 Önemli iletişim bilgileri
- 06 Epilepsi etkili bir şekilde nasıl tedavi edilir?
- 10 Hangi ilaçları alıyorum?
- 12 Bir nöbet sırasında çevredeki kişiler ne yapabilir?
- 13 Ne zaman nöbet oluyor?
- 28 Takvimi nasıl kullanacağım?
- 29 1 A Pharma'nın diğer hizmetleri

1

2

3

4

5

6

7

Okur için önemli not

Bu el kitabındaki içerikler ve bilimsel veriler, yayının hazırlandığı tarihteki (bkz. arka sayfa) güncel durumu yansıtmaktadır. Konu hakkında genel bilgiler vermeyi amaçlar. Ancak doktor tavsiyelerinin yerini alamaz. Lütfen ilaçlarınızın prospektüslerini her zaman dikkatle okuyun. 1 A Pharma GmbH, belirtilen nedenlerden dolayı bu el kitabında yer alan içerik veya bilgilerden dolayı herhangi bir sorumluluk veya garanti üstlenmez.

Önemli iletişim bilgileri

Bu Epilepsi Takviminin sahibi

.....
İsim

.....
Telefon

Tedavi eden doktor

.....
İsim

.....
Telefon

Acil durumda aranacak kişi

.....
İsim

.....
Telefon

Sayın okurumuz,

Doktorunuz sizde epilepsi teşhis etmiştir. Doktorlar, bir hastada iki veya daha fazla epilepsi nöbeti olduğunda epilepsi hastalığından söz ederler. Şikayetlerinizi kendi kendinize kaydetmeniz doktorunuza yardımcı olacaktır. Çünkü nöbetlerin ne kadar şiddetli olduğunu sadece onları yaşayan bilir.

Bunun için size bu Epilepsi Takvimini hazırladık. Burada ilaç listenizin yanı sıra acil durumlarda aranacak kişilerin iletişim bilgileri de yer almaktadır. Epilepsi Takviminizi mümkünse sürekli yanınızda taşıyın. Takviminizi her doktor ziyaretinizde yanınızda getirin. Takvimi tamamlayıcı Epilepsi El Kitabını da doktorunuzdan veya eczacınızdan istemeyi unutmayın.

Geçmiş olsun dileklerimizle!

Sevgiler,
1 A Pharma Ekibiniz

Epilepsi etkili bir şekilde nasıl tedavi edilir?

Yılda bir nöbetten fazlasını yaşayan hastalar tedavi olmalıdır. Farklı uzmanlık alanlarından doktorlar devreye girebilir: nörologlar, çocuk doktorları, çocuk nörologları, dahiliye uzmanları, aile hekimleri, beyin ve sinir cerrahları veya uzman epileptologlar. Büyük hastanelerde, nörolojik ambulanslarda veya uzman nörologlarda yoğun bir tedavi uygulanması mümkündür.

İlaç tedavileri

Normalde ilk tercih edilen ilaç türü, “antiepileptikler” veya “antikonvülsifler” adı verilen, reçeteye satılan ilaçlardır. Faydaları ve olası yan etkileri birbirinden farklı olan 20’den fazla etken madde türü kullanıma sunulmaktadır. Anti-epileptikler, nöbetleri azaltma veya oluşmalarını önleme amacını taşır. Hangi etken maddenin ve hangi ilacın hangi dozda verileceği her vakaya göre değişir.

Hastaların yaklaşık %60-70’i ilaçlarla başarılı bir şekilde tedavi edilebilmektedir. Bu kişiler büyük ölçüde engelsiz bir yaşam sürebilir. Genellikle tek bir ilaçla tedavi yeterli olur.

! Önemli bilgi

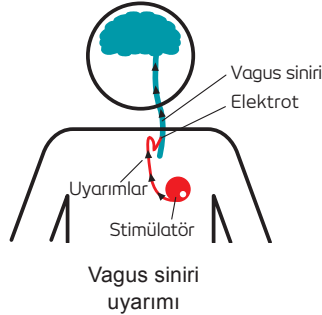
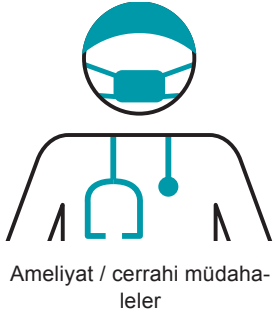
Kendinizi artık daha iyi hissetseniz bile, asla antiepileptikleri tedaviyi yürüten doktorunuzla konuşmadan bırakmayın. İlaç tedavisini doktorla konuştuğundan sonra da aniden kesmeyin; antiepileptikleri uzun sürede kademeli olarak azaltarak bırakın.

İlaçsız tedaviler

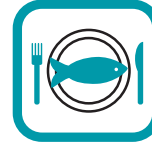
Bazı hastalarda epilepsi nöbetleri ilaçlarla kontrol altına alınamaz. Bu hastalarda genellikle ek bir ilaçsız tedavi faydalıdır. Bu hastalarda genellikle ek bir ilaçsız tedavi faydalı olur.

İlaçsız tedaviler şunları içerir:

- Ameliyat / cerrahi müdahaleler
- Vagus siniri uyarımı



Yaşam tarzındaki değişiklikler de hastalığın seyrini olumlu yönde etkileyebilir. Bu durum özellikle aşağıdaki alanlar ve yaşam durumları için geçerlidir:



Hedefli beslenme, örn. ketojenik diyet



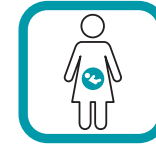
Spor; doktora danışarak



Boş zamanlardaki davranışlara dikkat etme



Gerekirse araba kullanmak için uygunluk sınavı



Çocuk ve gebelik isteniyorsa bilgi edinme



Otokontrol: Nöbetleri not edin

Kendiniz de somut olarak ne yapabileceğinizi doktorunuzla konuşun.

Bir nöbet sırasında çevredeki kişiler ne yapabilir?

- Sakin olun.
- Keskin kenarlı eşyaları uzaklaştırın. Hastanın varsa gözlüğünü çıkarın ve elindeki sigarasını alın. Başını yere vurmaması için başının altına bir şey koyun.
- Çenesini açmaya ve zorla dişlerinin arasına bir cisim itmeye çalışmayın.
- Hastayı sıkın giysileri, özellikle boyun bölgesindekileri gevşetin. Hastayı nöbetten sonra dengeli bir şekilde yan yatırın. Hasta tümüyle kendine gelinceye kadar yanında kalın.
- Hastanın yanında, hastalığıyla ilgili önemli bilgiler içeren bir acil durum kimliği bulunuyor olabilir. Bu Epilepsi Takvimine yazılan notlar da yardımcı olabilir.
- Gözlemlerinize göre nöbet 10 dakikadan uzun sürerse, 1 saatten kısa bir sürede tekrar ederse, hasta tekrar bilincini kazanamazsa veya ağır yaralanma şüphesi varsa bir doktoru arayın (Acil yardım hattı 112).

Ne zaman nöbet oluyor?

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Ay		Yıl						Adet dönemi	Özellikler
Gün	Saat 06.00-10.00	Saat 10.00-14.00	Saat 14.00-18.00	Saat 18.00-22.00	Saat 22.00-02.00	Saat 02.00-06.00			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Takvimi nasıl kullanacağım?

Epilepsi Takviminizi düzenli olarak doldurmanız önem taşır. Lütfen nöbetlerin sayısını ve türünü zaman sütununa aşağıdaki işaretlerle girin.

- Büyük nöbet
- Uykuda büyük nöbet
- + Küçük nöbet ve absans
- Psikomotor nöbet

Eğer söz konusu günde adet gören bir kadınsanız, ilgili sütuna bir çarpı işareti koyun.

Özel durumlar için diğer işaretler

- 1 Öncesinde alkol tüketimi
- 2 İlaç almayı unutma
- 3 Öncesinde uykusuz kalma
- 4 Stres
- 5 Dil ısırma
- 6 Yaralanmalar
- 7 Aura
- 8 Altını ıslatma
- 9 Dışkı yapma

1 A Pharma'nın diğer hizmetleri

Ücretsiz Epilepsi El Kitabını (stoklarla sınırlıdır) 089 613882525 numarasına faks göndererek veya internette şu adresten isteyebilirsiniz:

www.1apharma.de/service



1 A Pharma GmbH
Keltenring 1 + 3
82041 Oberhaching

Tel.: 089 6138825-0
Faks: 089 6138825-25
www.1apharma.de

Baskı: Şubat 2018

Einfach verstehen.

36100/2 MLR-144366-07/2021