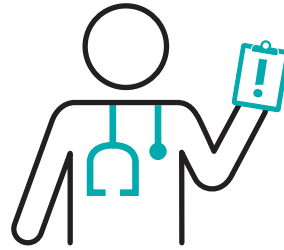


Einfach erklärt

Erektionsstörungen

Verliert der Penis dauerhaft die Fähigkeit, sich zu versteifen oder eine Erektion aufrechtzuerhalten, spricht man von Erektionsstörungen. Diese sind in der Hälfte der Fälle auf körperliche Ursachen zurückzuführen. Wir erklären die Behandlungsmöglichkeiten.



1

Wie erkennen?

Treten folgende Anzeichen länger als sechs Monate auf, kann dies ein Hinweis auf Erektionsstörungen sein:

- Keine nächtliche/morgendliche Erektion
- Keine Erektion nach sexuellen Reizen
- Fehlende Fähigkeit des Penis, sich zu versteifen



Medikamente

Medikamente, zum Beispiel sog. PDE-5-Hemmer, können helfen. In der Regel tragen Patienten die Kosten für das Arzneimittel. Vor der Einnahme mit dem Arzt mögliche Anwendungsbeschränkungen und Wechselwirkungen klären.

2

Was hilft?

Sprechen Sie Ihren Hausarzt oder Urologen auf Behandlungsmöglichkeiten an. Dazu gehören z.B.:

- Medikamente
- Vakuumpumpen und chirurgische Eingriffe
- Psychotherapie
- Hormontherapie

3



4

Anwendung

Eine sexuelle Erregung wird für die Wirkung eines PDE-5-Hemmers vorausgesetzt:

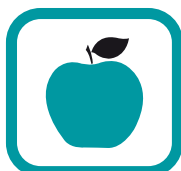
- Einnahme 30–60 Minuten vor dem Verkehr
- Nicht mehr als eine Tablette am Tag

5

Was kann ich selbst tun?



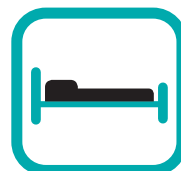
Weniger Stress



Gesunde Ernährung



Sport



Ausreichend Schlaf



Nicht rauchen



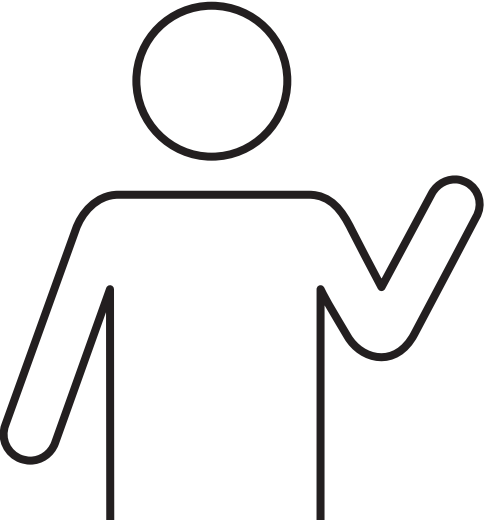
Alkohol meiden

! Erektionsstörungen können Warnzeichen einer Gefäßerkrankung und mögliches Vorzeichen von Herzinfarkt oder Schlaganfall sein. Daher Erektionsstörungen immer ärztlich abklären lassen.

Einfach verstehen. www.1apharma.de



A Sandoz Brand



Einfach erklärt Erektionsstörungen



A Sandoz Brand

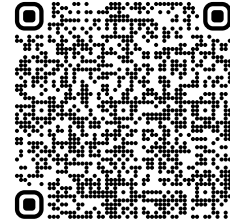
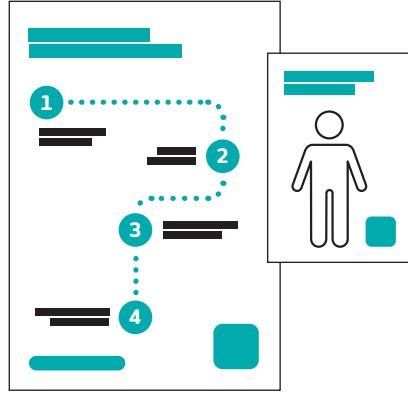
Einfach aufklappen



Was hilft bei
Erektions-
störungen?

Neugierig auf mehr?

Viele weitere Serviceartikel zu zahlreichen Gesundheitsthemen finden Sie auf unserer Website www.1apharma.de.



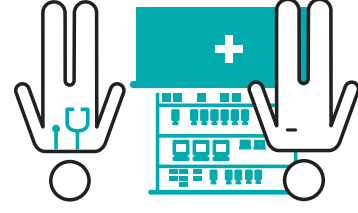
Einfach ansehen

Weiterführende Informationen & Tipps zu verschiedenen Erkrankungen und Gesundheitsthemen finden Sie auch in unseren **Einfach erklärt Videos**.

Einfach erklärt

Mit anschaulichen Informationen möchten wir Sie unterstützen, Neuerungen in der Patientenversorgung zu verstehen. Und aufzeigen, was das für Sie und Ihre Therapie bedeutet.

Falls Sie darüber hinaus Fragen haben, holen Sie ärztlichen Rat ein oder sprechen Sie Ihr Apothekenteam an.



Bleiben Sie gesund,
Ihr 1A Pharma Team

Wie hilft mir ein
Einfach erklärt?

Notizen

Stand: September 2021

1 A Pharma GmbH
Kelterring 1 + 3
82041 Oberhaching
Tel.: 089 6138825-0
Fax: 089 6138825-25
www.1apharma.de

Einfach verstehen | www.1apharma.de

MLR-154284-09/2021 35125/3