

Einfach erklärt

Erhöhtes Cholesterin

Cholesterin ist ein lebensnotwendiger Stoff. Er wird hauptsächlich in der Leber hergestellt und in kleineren Mengen über die Nahrung aufgenommen. Verschiedene Faktoren können den Cholesterinspiegel ins Ungleichgewicht bringen. Zu hohe Werte sind ein Risikofaktor für Gefäß- bzw. Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

1

Ursachen

Es gibt unterschiedliche Gründe für einen erhöhten Cholesterinwert:

- Erbliche Störungen des Fettstoffwechsels
- Andere Erkrankungen, z.B. Diabetes oder Schilddrüsenunterfunktion
- Unausgewogene und ungesunde Ernährung

Wie erkennen?

Ein erhöhter Cholesterinspiegel verursacht keine für den Patienten eindeutigen Symptome. Der Arzt prüft über eine Blutuntersuchung den Cholesteringehalt, z.B. bei einem Gesundheits-Check.



✓ HDL
! LDL

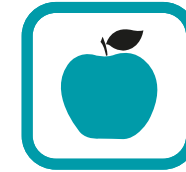
Es gibt HDL-Cholesterin, das auch „gutes Cholesterin“ genannt wird, und „schlechtes“ LDL-Cholesterin. Der Arzt kann Ihre Werte messen und beurteilen.

Medikamentöse Behandlung

Bei hohem Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen setzt der Arzt verschiedene verschreibungspflichtige Arzneimittel ein. Dieses Risiko kann nur er abschätzen.



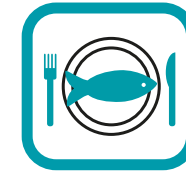
3



Ausgewogene und gesunde Ernährung



Pflanzliche Öle



Viel Fisch essen



Bewegung und Sport



Süßspeisen reduzieren



Kein Alkohol und Nikotin

4

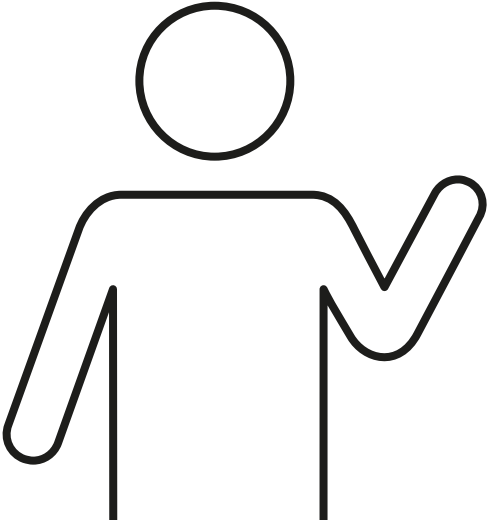
Was kann ich selbst tun?



A Sandoz Brand



Einfach erklärt Erhöhtes Cholesterin



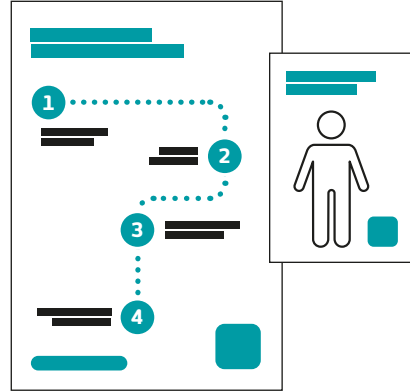
Was kann ich
bei erhöhtem
Cholesterin tun?

Einfach aufklappen



Neugierig auf mehr?

Viele weitere Serviceartikel zu zahlreichen Gesundheitsthemen finden Sie auf unserer Website.



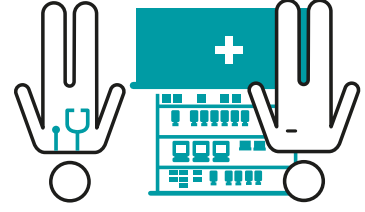
Einfach downloaden:
www.1apharma.de



Einfach erklärt

Mit anschaulichen Informationen möchten wir Sie unterstützen, Neuerungen in der Patientenversorgung zu verstehen. Und aufzeigen, was das für Sie und Ihre Therapie bedeutet.

Falls Sie darüber hinaus Fragen haben, holen Sie ärztlichen Rat ein oder sprechen Sie Ihr Apothekenteam an.



Bleiben Sie gesund,
Ihr 1A Pharma Team

Wie hilft mir ein
Einfach erklärt?

Notizen

Stand: Mai 2021

1 A Pharma GmbH
Kelterring 1 + 3
82041 Oberhaching
Tel.: 089 6138825-0
Fax: 089 6138825-25
www.1apharma.de

Einfach verstehen www.1apharma.de

MLR-122211-05/2021 36136/2